

### 3. PKO Bydgoski Festiwal Biegowy 27 maja 2018 Zawody dla dzieci

#### 1. Cel Imprezy:

🕒 popularyzacja Lekkiej Atletyki wśród dzieci i młodzież ze szkół Województwa Kujawsko Pomorskiego oraz Bydgoszczy.

🕒 promowanie aktywności fizycznej

🕒 umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej

🕒 wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach:

- biegu sprinterskim na dystansie 60m

- biegu sprinterskim przez płotki bieg na dystansie 50 m z 4 płotkami

- skoku w dal z miejsca

- rzut mini oszczepem

- rzut piłką lekarską zza głowy w przód

- biegu wytrzymałościowym na dystansie 400m

#### 2. Organizator:

🕒 Stowarzyszenie Maraton Bydgoski

🕒 Akademia Biegania Sprint

#### 3. Współorganizator:

🕒 CWZS Zawisza Bydgoszcz - Stowarzyszenie Lekkoatletyczne

#### 4. Termin i Miejsce:

🕒 27.05.2018 stadion CWZS Zawisza Bydgoszcz im Zdzisława Krzyszkowiaka

🕒 zawody rozpoczynają się o godzinie 11.00

🕒 zbiórka i zapisy od godziny 9.00 do 10.30

#### 5. Zasady Uczestnictwa:

🕒 W zawodach może uczestniczyć każde dziecko, które zostanie zgłoszone do zawodów przez rodzica, nauczyciela w-f lub innego opiekuna za zgodą rodziców

🕒 W zawodach udział biorą dzieci klas 4-6 Szkoły Podstawowej.

🕒 Każde zgłoszone dziecko może startować tylko w jednej konkurencji.

🕒 Udział w jednej konkurencji wyklucza udział w drugiej.

🕒 Każdy uczestnik zawodów otrzymuje medal, dyplom, słodki upominek.

🕒 Zwycięscy poszczególnych konkurencji z podziałem na dziewczęta i chłopców otrzymują nagrodę niespodziankę.

## 6. Zgłoszenia:

- ⌚ Zgłoszenia dokonujemy w biurze zawodów w dniu zawodów.
- ⌚ Zgłoszenia można dokonać w biurze zawodów przed zawodami.
- ⌚ Biuro zawodów będzie czynne od godz. 9.00 do 10.30
- ⌚ Zgłoszenia dokonujemy poprzez podanie imienia i nazwiska, rocznika, Nr szkoły i nr telefonu do rodziców.
- ⌚ podanie listy zbiorczej drużyny, reprezentacji.
- ⌚ Druki dołączone do regulaminu oraz można je pobrać ze strony internetowej Bydgoskiego Festiwalu Biegowego PKO: [www.pkobydgoskifestiwalbiegowy.pl](http://www.pkobydgoskifestiwalbiegowy.pl) lub wypełnić w dniu zawodów w biurze zawodów.

## 7. Zasady rozgrywania konkurencji:

- ⌚ Bieg sprinterski 60m: uczestnicy biegną po 6 z bloków startowych, po swoich torach na dystansie 60m. Pomiar dokonywany stoperem, czas mierzony jest zwycięzcy najlepszy wynik zapisywany.
- ⌚ Bieg 50m przez płotki: uczestnicy biegną na dystansie 50m przez płotki, start z bloków startowych po swoich torach. Pierwszy płotek ustawiony 10m od startu, rozstaw płotków 10m, wybieg do mety 10m. na dystansie 50m rozstawionych będą 4 płotki. Pomiar dokonywany stoperem, czas mierzony jest zwycięzcy, najlepszy wynik zapisywany.
- ⌚ Skok w dal z miejsca: Każdy zawodnik ma 2 próby, które wykonuje zza wyznaczonej linii z lądowaniem na materac. Zaznaczany jest najdalszy skok ze wszystkich uczestników, który decyduje kto zwyciężył. W przypadku gdy dwóch zawodników uzyska taka sama odległość o kolejności decyduje dodatkowy skok, który oddaje każdy z zawodników.
- ⌚ Rzut mini oszczepem: rzut odbywa się oszczepem piankowym, specjalnie przygotowanym do tego celu zawodów. Każdy zawodnik ma 2 próby, rzuty. Zaznaczany jest najdalszy rzut ze wszystkich uczestników, który decyduje kto zwyciężył. W przypadku gdy dwóch zawodników uzyska taka sama odległość o kolejności decyduje dodatkowy rzut, który oddaje każdy z zawodników.
- ⌚ Rzut piłka lekarską zza głowy:

- rzut odbywa się piłka lekarską klasy 4 – 1kg,
- klasy 5 -2kg,
- klasy 6 -3kg

Każdy zawodnik ma 2 próby, rzuty.

Zaznaczany jest najdalszy rzut w danym roczniku ze wszystkich uczestników, który decyduje kto zwyciężył. W przypadku gdy dwóch zawodników uzyska taka sama odległość o kolejności decyduje dodatkowy rzut, który oddaje każdy z zawodników.

- ⌚ Bieg wytrzymałościowy: odbywać się będzie na dystansie 400m. Bieg będzie rozgrywany ze startu wspólnego, o ostatecznej kolejności decydować będzie kolejność wbiegania na metę. Przy dużej liczbie startujących będą układane serie, wtedy pomiar będzie stoperem, czas będzie mierzony wygranym poszczególnych serii, zapisywany. Później na podstawie tych czasów wyłoni się najlepszego zawodnika w poszczególnym roczniku.

## **8. Klasyfikacje:**

⌚ Podczas zawodów będą prowadzone klasyfikacje w poszczególnych kategoriach wiekowych:

- klasy 4 dziewczynki i chłopcy
- klasa 5 dziewczynki i chłopcy
- klasa 6 dziewczynki i chłopcy

## **9. Nagrody:**

- ⌚ Każde dziecko startujące w zawodach otrzyma medal, dyplom i słodki upominek.
- ⌚ Zwycięscy poszczególnych konkurencji otrzymają nagrodę niespodziankę
- ⌚ Dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu zawodów na trybunie głównej

## **10. Zasady finansowania:**

- ⌚ Zawody dla startujących dzieci są całkowicie bezpłatne

## **11. Postanowienia końcowe:**

- ⌚ Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- ⌚ Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zgłaszających rodziców, innych opiekunów oraz szkół.
- ⌚ Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe.